

Số: 88 SGDDĐT-CTTT

Hà Nội, ngày 09 tháng 01 năm 2019

V/v tăng cường tổ chức tập
thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ,
dạy võ cổ truyền và nâng cao chất lượng
công tác giáo dục thể chất trong các
cơ sở giáo dục

Kính gửi:

- Phòng Giáo dục và Đào tạo quận, huyện, thị xã;
- Các trường Trung học phổ thông;
- Các Trung tâm GDNN – GDTX.

Thực hiện Công văn số 4842/BGDĐT-GDTC ngày 19/10/2018 của Bộ Giáo dục và Đào tạo (GDĐT) về việc tăng cường tổ chức tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ, dạy võ cổ truyền và nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất trong trường phổ thông;

Thời gian qua, việc triển khai, tổ chức tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ, dạy võ cổ truyền và các hoạt động nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất đã được các nhà trường quan tâm, thực hiện nghiêm túc, hiệu quả theo chỉ đạo của Thủ tướng Chính phủ và Bộ GDĐT. Tuy nhiên việc tổ chức vẫn còn bộc lộ nhiều hạn chế, bất cập, các nhà trường chưa tổ chức tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ thường xuyên, chưa khắc phục khó khăn về diện tích sân tập, chưa vận dụng triệt để điều kiện có sẵn của nhà trường để học sinh tập luyện; việc thành lập các câu lạc bộ thể thao, dạy võ cổ truyền chưa được chú trọng, tổ chức các hoạt động thể thao chưa đa dạng, chưa thực sự thu hút được học sinh.

Để hoạt động thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ đi vào nền nếp, đảm bảo 100% học sinh tham gia thường xuyên theo quy định, thúc đẩy phong trào tập luyện võ cổ truyền trong các nhà trường ngày càng phát triển mạnh mẽ, thu hút đông đảo học sinh tham gia; nâng cao chất lượng các hoạt động giáo dục thể chất, thể thao học đường, góp phần nâng cao chất lượng toàn diện, Sở GDĐT đề nghị các nhà trường tiếp tục triển khai một số nội dung, cụ thể như sau:

1. Tổ chức thực hiện thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ

- Lãnh đạo các nhà trường chỉ đạo, tổ chức tuyên truyền, hướng dẫn, thực hiện nghiêm túc, duy trì nền nếp tập thể dục buổi sáng và thể dục giữa giờ cho tất cả học sinh trong trường. Tập thể dục buổi sáng trước 15 phút tiết đầu của buổi sáng; tập thể dục giữa giờ vào giờ giải lao sau tiết học thứ 2 của buổi học;

- Tận dụng tối đa các điều kiện hiện có của nhà trường để tổ chức tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ hiệu quả, đảm bảo 100% học sinh trong toàn trường tham gia tập luyện thường xuyên, hàng ngày. Đối với các trường có diện

tích hợp, cần sử dụng phòng học, hành lang và sân trường để tổ chức cho học sinh tập luyện;

- Các bài tập được sử dụng để tổ chức tập luyện cho học sinh: Bài tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ, và bài võ cổ truyền theo tài liệu hướng dẫn của Sở GDĐT; có thể lồng ghép các bài nhảy dân vũ, Aerobic kết hợp trên nền nhạc tạo không khí tươi mới, hứng thú, thu hút học sinh tích cực tham gia.

2. Tổ chức các câu lạc bộ thể dục thể thao và dạy võ cổ truyền

Lãnh đạo các nhà trường chỉ đạo thành lập câu lạc bộ thể thao, câu lạc bộ võ cổ truyền, tổ chức hướng dẫn, tuyên truyền và tạo điều kiện cho học sinh tham gia tập luyện.

3. Nâng cao chất lượng giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trường học

- Tận dụng tối đa các trang thiết bị sẵn có của nhà trường, các tài liệu hướng dẫn về giáo dục thể chất nhằm nâng cao chất lượng giáo dục thể chất trong nhà trường;

- Đổi mới phương pháp, hình thức tổ chức dạy học môn thể dục, các hoạt động thể thao trong nhà trường theo hướng tự chọn, phát huy năng lực, sở trường, sở thích của học sinh nhằm thu hút sự tham gia tích cực của các em.

4. Bồi dưỡng nâng cao năng lực chuyên môn cho cán bộ, giáo viên

- Cử giáo viên cốt cán tham gia các lớp tập huấn, hướng dẫn chuyên môn do Sở GDĐT phối hợp với các cơ quan chuyên môn tổ chức; đảm bảo 100% giáo viên thể dục đủ năng lực chuyên môn để hướng dẫn, triển khai giảng dạy bài thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ, bài võ cổ truyền và tổ chức các hoạt động thể thao trường học.

Để đánh giá tình hình triển khai công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao, thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ và việc dạy võ cổ truyền. Sở GDĐT sẽ đi kiểm tra đột xuất các cơ sở giáo dục trên địa bàn toàn Thành phố.

Sở GDĐT đề nghị Trưởng phòng GDĐT quận, huyện, thị xã; Hiệu trưởng các trường THPT; Giám đốc Trung tâm GDNN – GDTX nghiêm túc triển khai, tổ chức thực hiện.

Chế độ báo cáo: Báo cáo kết quả triển khai vào cuối năm học (tháng 6 hàng năm) về Phòng Chính trị, tư tưởng - Sở GDĐT - 81 Thợ Nhuộm, Hoàn Kiếm, Hà Nội./

Nơi nhận:

- Như trên;
- Đ/c Giám đốc Sở;
- Đ/c PGD Phạm Xuân Tiên;
- Lưu: VT,CTTT.



Phạm Xuân Tiên